



BE GEIST ERUNG

Tanzworkshop Zwischen den Jahren 28. -30.12.2024

Trotz oder gerade wegen der vielen dunklen Zeichen der Zeit möchte ich in diesem Jahresübergangs-Seminar die Kräfte ansprechen und bewegen, die ins Helle greifen, in die Bereiche der Inspiration für unsere Selbst-Entfaltung.

Ich zitiere aus einer Botschaft der Hopi, die mir kürzlich zugetragen wurde:

"Erlaube dir, diese Zeit dafür zu nutzen, deine Rituale zum Suchen deiner Visionen auszuführen.

Welche Welt möchtest du für dich erschaffen?

Was jetzt aus dir kommt, ist das Allerwichtigste.

Und singe, tanze, zeige Widerstand durch Kunst, Freude, Vertrauen und Liebe!

Widerstehe!" (Hervorhebungen von mir)

Lasst uns also durch **Bewegung, Tanz, Besinnung** unsere Feuer entfachen, unsere Hindernisse "verbrennen" und Körper, Geist und Herz beleben!

Ich überzeugt: Was wir im Tanz spielerisch bewegen und in der Besinnung vertiefen, hinterlässt in unserem Bewusstsein eine Spur.

Zeiten: Sa 28.12. 19 - 20.30 Uhr, So 29.12. 10.30 - 16 Uhr, Mo 30.12. 10.30 - 13 Uhr

Gebühr: 90,- Euro, Leitung: Gerlinde Lambeck

Anmeldung: E-Mail: movimientola@aol.com Tel.: 0202-4597764 / 0202 593340



Hofaue 53-55 42103 Wuppertal