

Wandel

Tanzworkshop zu Ostern

18./20. April 2019

Bewegung – Tanz – Besinnung

Wir leben in einer Zeit des **Wandels**:

Die äußere Welt konfrontiert uns mit dem rasanten technischen Fortschritt in der digitalen Welt, den politischen Entwicklungen angesichts der Flüchtlingsströme, der Veränderung des Klimas.

Doch auch In der inneren oder persönlichen Welt haben wir es mit oft gravierenden Änderungen zu tun: Lebensabschnitte, Lebensumstände wandeln sich und damit auch Befindlichkeiten, Einstellungen und Gefühle.

Wandel ist ein Merkmal des Lebens.

Wir begegnen ihm in der Natur, im Wachsen und Entwickeln, im Werden und Vergehen - und wir sind Teil davon.

Gerade der Frühling lässt uns immer wieder über das Wunder der Verwandlung in der Natur staunen!

Wie begegne ich dem Wandel? Wie kann ich Wandel beeinflussen, gestalten? Und wohin will ich mich eigentlich wandeln?

Wandel ist Bewegung.

So werden wir auf diesem Workshop mit viel **Bewegung** – vor allem in ihrer spielerischen und künstlerischen Version, dem **Tanz**, aber auch in achtsamen **Körpererfahrungen** - den Ausdrucksformen des Wandels und der Verwandlung auf die Spur kommen.

Im kreativen Prozess erleben wir unseren persönlichen Umgang damit und unsere vielfältigen Möglichkeiten, Wandel zu gestalten. Hierdurch, sowie mit **Meditation** und **Besinnung** können wir sanft Wandlungsprozesse unterstützen, die für uns anstehen – auf welcher Ebene auch immer.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – und nicht hinderlich!

„Die Wandlung der Gesellschaft ist nicht so wichtig, sie wird sich natürlich und zwangsläufig ergeben, wenn der Mensch die innere Wandlung vollzogen hat.“

Krishnamurti

Datum: 18. -20. April 2019

Zeit: Gründonnerstag 19.00-21.00 h
Karfreitag + Samstag 10.15-16.00 h

Ort: **Movimiento**
Raum für Bewegung und Ausdruck
Hofaue 53-55
42103 Wuppertal

Leitung: Gerlinde Lambeck

Kosten: 100,- Euro

Kontakt: Tel.: 0202-4597764 o. 0202-593340
Mail: movimientola@aol.com
movimiento-tanzundtheater.de

>> -----

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Workshop „**Wandel**“, der vom 18.- 20. April im **Movimiento** - Raum für Bewegung und Ausdruck stattfindet.

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Die Teilnahmegebühr von 100,- Euro bezahle ich bar am 1. Tag des Workshops _____ oder überweise ich unmittelbar nach der Bestätigung _____. (Bitte ankreuzen.!)

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil.

Ich akzeptiere die Anmeldebedingungen:

Bei Abmeldung ab 1 Woche vor Beginn des Workshops ist die Hälfte, bei Abmeldung am Tag des Workshops die volle Kursgebühr zu entrichten.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Kontoverbindung: IBAN DE57 3305 0000 0000 4469 06 BIC WUPSDE33XXX